



Babaji's Kriya Yoga

“Hast du schon mal daran gedacht,
Kriya Hatha Yoga auch anderen
Menschen zu vermitteln?”

Liebe Studentin, lieber Student von Babaji's Kriya Yoga!

Om Kriya Babaji Nama Aum. Du bist herzlich eingeladen, ein Lehrer für Babaji's Kriya Hatha Yoga zu werden! Diese wundervolle Kunst und dieses Wissen zu unterrichten ist eine der besten Wege, um die eigene Praxis zu vertiefen sowie anderen zu dienen. Um Deinen Prozess zu fördern, ein Lehrer zu werden, haben wir ein Lehrer-Trainingsprogramm vorbereitet. Dieses Yoga-Lehrer-Training ist daraufhin angelegt, die 200 Stunden für den Zertifizierungsstandard der American Yoga Alliance zu erfüllen. Ein umfangreiches Hand- und Arbeitsbuch begleitet den Kurs. Bei Abschluss dieser Zertifizierung fühlen sich Kriya Yoga StudentInnen kompetent, Hatha Yoga als ein Mittel zu körperlicher und mentaler Gesundheit sowie spirituellem Wachstum zu unterrichten. Dieses Programm ist weitgehend erfahrungsorientiert und legt den Fokus auf persönliche Transformation sowie auf die Entwicklung einer professionellen Fertigkeit. StudentInnen müssen gegenwärtig Kriya Yoga praktizieren und dabei eine stabile tägliche Praxis etabliert haben, Yoga mindestens zwei Jahre studiert bzw. praktiziert haben und bereit sein, die Lehren von Kriya Yoga in ihre Sadhana und ihr tägliches Leben zu integrieren. Dies ist ein intensives Trainingsprogramm, und alle TeilnehmerInnen müssen gute körperliche und emotionale Gesundheit besitzen.

Um sich von einem Yoga Praktizierenden zu einem Yoga Lehrer entwickeln zu können, braucht es einige Voraussetzungen. Diese können alle entwickelt werden außer der wichtigsten Voraussetzung, das Verlangen zu teilen. Teilen ist Liebe, und von diesem Zustand entspringen und fließen alle Dinge. Es wird gesagt, dass jeder, der geliebt wurde, ein guter Lehrer ist, da in Liebe Präsenz vorhanden ist. Wenn Du wahrhaftig präsent bist, nicht nur Dir selbst gegenüber sondern auch anderen gegenüber, bist Du im Hier und Jetzt, so als wenn es keine andere Zeit gäbe. In diesem Zustand existiert Liebe zu sich selbst sowie ein nicht-urteilendes Annehmen Deiner selbst und der anderen. In diesem Zustand bist Du in der Lage, fortlaufend ein guter Student zu bleiben. Ein Lehrer muss bereit sein, konstant zu lernen und zu wachsen und für immer ein Student zu bleiben. Ein guter Sinn für Humor ist nötig, um sich selbst daran zu erinnern, wer wirklich der Student ist. Diese Qualität entwickelt Deine Demut und eine Dankbarkeit allen Deinen Lehrern gegenüber und lässt im Gegenzug in Dir ein sehr großes Herz wachsen. Und ist nicht Liebe der höchste Yoga, den es gibt.

Des weiteren muss ein Lehrer praktizieren, so dass er/sie aus Erfahrung lehrt. Enthusiasmus ist so wichtig. Wenn ein Lehrer keinen Enthusiasmus hat, wird es den StudentInnen egal sein zu hören, was er/sie zu sagen hat. Wenn wir Hatha Yoga regelmäßig praktizieren, passiert etwas innerlich. Auf einer Ebene ist es ein Gefühl jenseits der Worte – eine Balance und eine Harmonie mit dem gesamten Universum. Damit dies geschehen kann, muss man Frieden und eine Balance in sich selbst haben. Wir lehren durch unser Beispiel, dass Yoga Frieden und Balance in unser Leben bringt.

Wenn Du Dich motiviert siehst für diesen spannenden Entwicklungsprozess, der Deine Yoga Praxis und Dein Leben bereichern wird, werde ich mich gerne mit Dir über eine mögliche Teilnahme und Deine Fragen austauschen, Du kannst mir schreiben an durga@babaji.ca oder im Kanada Ashram Kontakt mit mir aufnehmen. Unsere deutschsprachenden Kontaktpersonen werden Dich unterstützen, wenn Du Dich nicht sicher genug in Englisch fühlst. Wenn dieses Training nicht oder jetzt nicht in Deine Lebensumstände passt, wünsche ich Dir für Deine Kriya Hatha Yoga Praxis im besonderen und für Deinen Pfad als Kriya Yoga Sadhaka alles Gute und Babaji's Führung und Segen, Om Kriya Babaji Nama Aum.

Durga Ahlund

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas



Babaji's Kriya Yoga Deutschland

info@babaji.de · www.babaji.de · 24h fax/box +49/0 1212 568 963 756
mobil am Veranstaltungsort +49/0 160 96 680 508 · Büro/Post:
Wallstr.15 · D-31134 Hildesheim · Deutschland · tel +49/0 5121 2995-44 fax -43
Konto M.Govindan · Deutsche Bank International (BLZ 500 700 24) #0723106



Babaji's Kriya Yoga

Babaji's Kriya Yoga & Publications

196 Mountain Road · P.O.Box 90
Eastman QC Canada · JOE 1P0
tel +1 450 297-0258 fax -3957
info@babaji.ca · www.babaji.ca

Veranstalter

© Babaji's Kriya Yoga & Publications
Alle Rechte vorbehalten